

# Select

保険と暮らしの情報誌

セレクト



May/2006  
Vol.0045

山陽保険センター  
Sanyo Insurance Center Co.,Ltd.

5



## 暮らしの発見

### 笑顔のコミュニケーション

笑顔であいさつをしたら、相手が笑顔を返してくれた…。それだけで、私たちはとてもハッピーな気持ちになりますね。笑顔は人間関係をスムーズにするための、最強のコミュニケーションツールです。とはいえ、意識して自然な笑顔をつくるのは、案外難しいもの。



Smile

そこで、今注目を集めているのが笑顔レッスン。特にビジネスの世界では、百貨店や航空会社など、接客業種を中心に笑顔の指導が行われています。実施したところでは、売り上げや入店客数がアップしたり、クレームが減少したりするなど、さまざまな効果上げているそう。私たちもいい笑顔がつけられるようになると、人への印象がよくなってコミュニケーションがとりやすくなるはず。また、気持ちが明るくなる、免疫力が高まるなど、心と体にいい影響があることも科学的に証明されています。

(からだの本より)

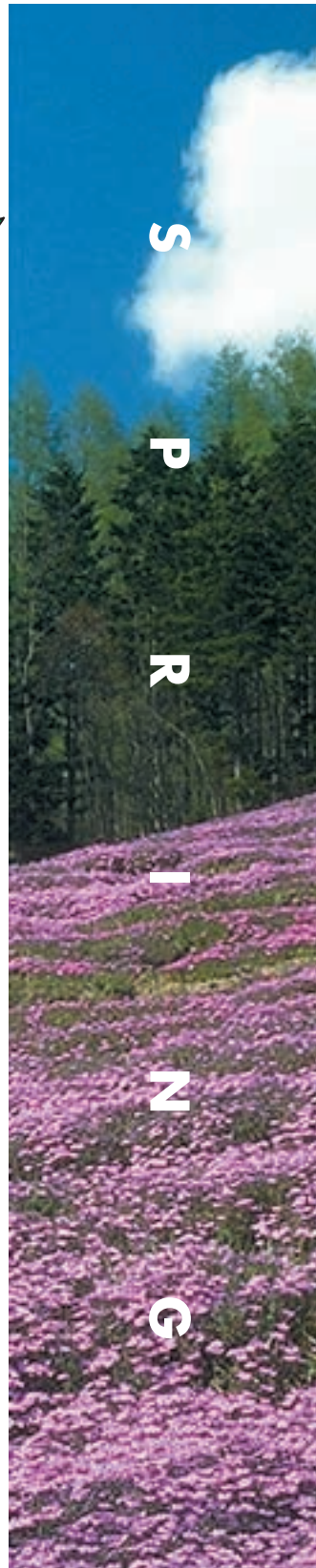


### イライラしたときに有効なハーブ

カモミールは、和名を「カミツレ」といい、古くから私たち日本人にも親しまれているハーブ。種類はたくさんありますが、小さなマーガレットのような花を咲かせるジャーマン種とやや大きめで花びらの多いローマン種が、お茶やアロマテラピーなどによく使われています。風邪や、生理痛、肌荒れ、不眠など、体や心のさまざまなトラブルに作用するといわれ、ヨーロッパでは風邪や腹痛の薬代わりとして利用されることも。お茶にして飲むと、青りんごに似たフルーティな香りが漂い、飲みやすいのでハーブティー初心者にもお勧めです。また、どのハーブとも相性がいいので、いろいろなものとブレンドして味わいを楽しむこともできます。

この他、濃い目にお茶をだしその成分を化粧水や入浴剤、温湿布などで取り入れることも有効な利用法。さらに、パウダー状にすればスポンジケーキやアイスクリームに加えるなどお菓子の材料としても楽しめます。体の調子が悪い時、心の落ち着きを取り戻したい時、

カモミールがあなたをサポートしてくれるかもしれません。(からだの本より)



## 保険のいろいろ

### あなたのお車の損害、大丈夫ですか？

「車両保険」は、契約している車が偶然の事故によって損害を受けた場合に、修理代などが支払われる保険です。交差点での出会い頭の衝突、駐車場でのご当り、自分のミスでおこした単独事故、盗難による損害をカバーしてくれるのです。つまり対人や対物保険はあくまで他人のための賠償保険ですが、車両保険は自分の車のための保険というわけです。

補償範囲は自分で選択することができ、保険料も大きく変わってきます。[相手が自動車の場合の衝突、接触のみ]の損害をカバーしてくれるものから、[火災、盗難、台風、飛来中・落下中の他物との衝突まで]をカバーしてくれるもの、さらに[単独事故、ご当りまで]カバーしてくれるものと補償内容が違ってきますので、契約前にはその中身を十分に理解し、しっかりと検討することをお勧めします。契約中のあなたも、事故をしたあとで慌てることのないよう、自動車保険証を見直してみてください。

但し、飲酒事故・無免許運転・麻薬等運転・地震・噴火・津波による損害は補償されませんので、十分に注意してください。