



sic October/2006
Vol.0050

株式会社山陽保険センター
Sanyo Insurance Center Co.,Ltd.

暮らしの発見



ゲルマニウムの作用と生体電流

ゲルマニウムの特徴のひとつに、温度が摂氏32℃以上になると、ゲルマニウム原子の周囲を回る電子（マイナスの電気を帯びている）を放出することができること、いわゆるマイナスイオンを発生させるのです。そのため、皮下および筋肉組織の細胞や血管・血液中にある酸化物質や疲労物質、老廃物に働きかけ、元の正常な状態に導く作用を現します。

また、人間の体には微弱な生体電流が流れています。体調不良やストレスなどで生体電流が乱れると、血液やリンパ液の流れに影響するといわれています。ゲルマニウムは乱れた生体電流を整える作用もあります。ゲルマニウムの作用や働きはまだまだ未知の部分が多いのですが、様々な健康効果をもたらす不思議パワーを秘めた物質であることに違いありません。



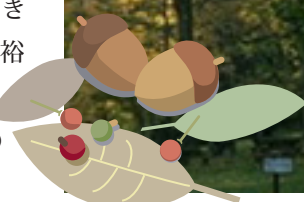
ちなみに、私たちは、ニンニク、ヤマイモ、クコ、小麦、玄米、セロリ、ナス、ピーナッツ、牛乳、マグロ、イワシ、サケ、ハマグリ、カニ、豚肉、牛肉など毎日の食事から有機ゲルマニウムを摂っています。

外反母趾、進行の要因は？

外反母趾の原因は、第一に「きつい靴」にあります。靴がきついと足の指が靴の先に押し込まれ、親指のつけ根の関節が小指側に曲がってしまいます。かかとの高い靴ではさらにつま先に体重がかかりやすくなるため、足の変形を進めてしまうこととなります。外反母趾を放っておくと、きつい靴を履いていなくても、自分の体重が足にかかるだけで足の親指の関節を小指側に曲げようとする作用が働いてしまいます。初期であれば、治療やセルフケアで軽快しますので、早期発見が大切です。

なお、外反母趾は女性に多い病気ですが、これは女性の方が男性に比べて関節が柔らかく、靴の影響を受けやすいのと、女性が履く靴は男性に比べて圧倒的に先の細い、ヒールの高いものが多いためです。靴の中で足の指が縮こまり、指の背にタコができている人は要注意。小さな靴に足を押し込んでいるため、外反母趾のリスクが高くなります。実用的な靴ならヒールは5cm程度までで、履いたときに指先が少し動くくらいの余裕があるものを選びましょう。

(ヘルシートークより)



保険のいろいろ

自動車保険のかしい選び方

金銭面（補償）の安心だけでなく、あらゆるトラブルに備えられる、それも重要なポイントです。保険金さえ支払っておけば安心。果たしてそうでしょうか？

例えば、無保険者に追突された100%被害事故の場合などは、示談交渉サービス付きの保険に入っている、弁護士法の関係で、保険会社は示談交渉ができません。今回お勧めする「びたっとくん」なら、そのような場合の弁護士費用支払いに加え、日弁連弁護士費用紹介サービス（当社独自）も付いていて安心です。



さらに「セットで割引」なら、バッテリーあがりやキー閉じ込み等のロードサービスもセットされているので故障時も安心です。その他、修理費が車両保険金を上回った場合でも、あらかじめ設定した修理支払限度額まで補償される特約などきめ細かな設定が可能です。詳細は、お問い合わせください。

毎年の更新手続きが不要！ 6月始期 発売開始

長期自動車保険 ◀ 新発売

パーソナル自動車保険(長期型)

びたっとくん ロング

自動車総合保険(長期型)

NEW PAP ロング

ニッセイ同和損害保険株式会社